



## PM teknikträning våren 2026

### Tisdag 14 april – Kurvbildsträning Klöva Hallar

Samling på Naturreservatets parkering, [länk till karta](#). Kartan är justerad så att de flesta vägar, stigar och murar är osynliga. Detta innebär att man behöver orientera mer utifrån brunbilden, dvs. höjdkurvor och andra bruna karttecken.

Det finns två banor, en som är något kortare och där du får med den ”riktiga kartan” på baksidan. Den andra är rejält klurig fast inte så lång. Samåkning kl. 17:30 från parkeringen vid sporthallen i Stehag.

Genomgång av målsättningen med träningen:

1. Passa kartan!
2. Läs in tydliga höjdformationer som du kan checka av på sträckan – tänk på att inte tappa höjd i onödan!
3. Håll riktningen!
4. Var extra noga in till kontrollen

TIPS: Om du är osäker på lutningen – kika efter de bruna cirklarna (längst upp på höjden) och hur branterna är placerade!

Kontrollpunkterna är markerade med liten tygskärm.

Ha kul och var försiktig där det är brant! /Anne

#### Kartprov

