



Klubbläger 6-8 mars



Helgen 6-8 mars åker vi på kombinerat tävlings- och träningsläger där alla är välkomna, ungdom som vuxen! (ungdomar 10 år och yngre behöver dock ha en förälder med sig)! Vi hyr Friluftsrådets stuga vid Hålehall strax norr om Förslöv (koordinater 56°21'39.4"N 12°50'39.0"E), och i stugan finns förutom samlingslokal och kök, sovsalar med 14 bäddar även toaletter, dusch och bastu. Det blir övernattnings på hårt underlag eller i sängar och så ordnar vi med gemensam mat. Upplägget i år är att vi åker på Hallandspremiärens orienteringstävlingar på fredagkväll (natt-OL) och söndag (vanlig OL) som båda avgörs i Vilshärad nordväst om Halmstad, och på lördagen tränar vi i Råbocka. På tävlingarna väljer man att springa antingen tävlingsklass eller Öppen bana. Det finns möjlighet att vara med på bara en del av lägret om man vill det, tex lördag-söndag eller endast under lördagen.

Program

Fredag 6 mars

- 16:30 Avfärd från Eslöv/ Stehag (Sporthallen). Vi kör direkt till tävlingen.
- 19:00 Kattegattnatt [Eventor för anmälan och info](#). Det går bar att springa tillsammans två eller flera om man inte är van eller provat på nattorientering tidigare. Prata med någon av ledarna i så fall! Ta med mat hemifrån eller handla i kiosken på tävlingen. Efter tävlingen kör vi till Hålehall, dusch i stugan.

Lördag 7 mars

- Morgon Frukost för de som bor i Hålehall.
- Ca 11:00 Teknikträning vid Råbocka, fokus på gena/ kompass och kurvbild. Parkering vid Råbocka havsbad (koordinater 56°15'14.9"N 12°50'04.9"E). Lättare fika.
- Ca 14:00 Dusch och lunch i stugan vid Hålehall.
- Em Stughäng och någon gemensam lättare träning.
- 18:30 Middag (pizza).
- Kväll Kvällsfika, gemensamma aktiviteter, spel mm.

Söndag 8 mars

- 06:00 Frukost + städning.
- 08:00 Avfärd till tävlingen.
- 10:00 Hallandspremiären, lång [Eventor för anmälan och info](#). Vi springer tävlingsklass eller Öppen bana. Matsäck tas med från lägret och kiosk finns på tävlingen.
- Ca 15:00 Hemma igen.

Kostnad och anmälan

Lägeravgift: 100 kr, avgift för endast lördagen blir halva avgiften. Om du inte ska vara med hela lägret behöver vi veta vilka träningar och måltider som du vill vara med på. Meddela ev allergier vid anmälan. Sista anmälningsdag söndagen den 1 mars. Anmälan och frågor till Hanna Mellby på h_mellby@hotmail.com eller 073-630 60 60.

Varmt välkomna!

/Ungdoms- och Träningskommittén!

Utrustningslista

- Ficklampa eller liten pannlampa
- Lakan + örngott
- Luftmadrass + pump/ liggunderlag + sovsäck och kudde om man vill sova på golvet.
- Sovkläder
- Gosedjur (valfritt)
- Tandborste och tandkräm
- Handduk, schampo + tvål
- Ev. mediciner
- Ombyte efter dusch
- Orienteringsträningskläder, minst två uppsättningar
- Kompass och SportIdent-pinne om man har, annars finns att låna
- Mössa och vantar
- Varma kläder för att kunna vara ute och vänta på tävlingarna och runt stugan i Hålehall.
- Vattenflaska
- Lördagsgodis (valfritt)
- Träningsskor och kläder för träning inomhus.